

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 24 Мая 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                   | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                  |     |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Цыплята отварные (голень)        | 100 | 47-90        | 20.78     | 15.3      | 3.61      | 250        |
| Каша гречневая вязкая            | 180 | 11-50        | 5.41      | 6.64      | 26.56     | 189        |
| Кофейный напиток                 | 200 | 4-40         | 0.24      | 0.19      | 18.82     | 77         |
| Хлеб (порциями) Сельский         | 035 | 2-96         | 1.92      | 0.35      | 15.75     | 108        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b> |     | <b>66-76</b> | <b>28</b> | <b>22</b> | <b>65</b> | <b>624</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с мясом говядины рубленным | 235 | 63-90        | 14.62     | 15.93     | 21.89     | 290        |
| Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7      | 217 | 5-60         | 0.36      | 0.05      | 14.07     | 55         |
| Хлеб целебный                                | 032 | 2-70         | 2.27      | 0.38      | 16.32     | 70         |
| Гребешки с повидлом                          | 075 | 9-00         | 4.56      | 3.15      | 40.59     | 210        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>             |     | <b>81-20</b> | <b>22</b> | <b>20</b> | <b>93</b> | <b>625</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с мясом говядины рубленным | 235 | 63-90        | 14.62     | 15.93     | 21.89     | 290        |
| Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7      | 217 | 5-60         | 0.36      | 0.05      | 14.07     | 55         |
| Хлеб целебный                                | 032 | 2-70         | 2.27      | 0.38      | 16.32     | 70         |
| Гребешки с повидлом                          | 075 | 9-00         | 4.56      | 3.15      | 40.59     | 210        |
| Скидка                                       |     | -10-86       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>             |     | <b>70-34</b> | <b>22</b> | <b>20</b> | <b>93</b> | <b>625</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая              | 130 | 5-50        | 2.77     | 4.12     | 17.95     | 118        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 024 | 1-40        | 1.73     | 0.59     | 11.55     | 60         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>39</b> | <b>218</b> |

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                           |     |       |       |      |       |     |
|---------------------------|-----|-------|-------|------|-------|-----|
| Цыплята отварные (голень) | 100 | 47-90 | 20.78 | 15.3 | 3.61  | 250 |
| Каша гречневая вязкая     | 180 | 11-50 | 5.41  | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Кофейный напиток          | 200 | 4-40  | 0.24  | 0.19 | 18.82 | 77  |
| Хлеб Сельский             | 034 | 2-94  | 1.87  | 0.34 | 15.3  | 105 |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|   |     |               |           |           |            |             |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Нектар в ассортименте                         | 180 | 18-70         | 0.54      | 0         | 30.6       | 118.8       |
| Рогалик с вареным сгущенным молоком           | 075 | 20-00         | 6.91      | 8.93      | 44.04      | 289         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> |     | <b>105-44</b> | <b>36</b> | <b>31</b> | <b>139</b> | <b>1029</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|  |     |       |       |       |       |     |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Картофель тушеный с мясом говядины рубленным | 235 | 63-90 | 14.62 | 15.93 | 21.89 | 290 |
| Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7      | 217 | 5-60  | 0.36  | 0.05  | 14.07 | 55  |
| Хлеб целебный                                | 032 | 2-70  | 2.27  | 0.38  | 16.32 | 70  |
| Гребешки с повидлом                          | 075 | 9-00  | 4.56  | 3.15  | 40.59 | 210 |

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

|   |     |               |           |           |            |            |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной, с зеленью, 250/2 | 252 | 16-90         | 1.89      | 5.49      | 10.5       | 110        |
| Кофейный напиток  | 200 | 4-40          | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77         |
| Хлеб Сельский   | 034 | 2-94          | 1.87      | 0.34      | 15.3       | 105        |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>                                    |     | <b>105-44</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>137</b> | <b>917</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону